



Ausschreibung

Vereinsoffenes MTBO- Nachwuchs- Camp Sommer 2023

- Ort: Jugendherberge Altenberg
Dresdner Str. 76, 01773 Altenberg; Koordinaten 50.77129 Nord, 13.73931 Ost, 768m
- Datum: 05. – 10. August 2023
- Ablauf:
- | | | |
|-----------|---------------|--|
| Sa 05.08. | bis 12:00 Uhr | Anreise, Mittagessen |
| | Nachmittag: | Linien-MTBO, Radtour |
| | Abend: | Sprint-OL |
| So 06.08. | Vormittag: | OL-Gruppenwanderung Feinorientierung |
| | Nachmittag: | MTBO- TrWK Einzel (ggf. mit Gästen) |
| | Abend: | MTB-Zeit- oder Bergfahren |
| Mo 07.08. | Vormittag: | MTBO- TrWK Massenstart Score |
| | Nachmittag: | Posten hängen |
| | Abend: | Doppel-Sprint- MTBO/ OL |
| Di 08.08. | Vormittag: | MTB- Ganztagestour mit Lunchpaket |
| | Nachmittag: | MTBO-WK selbst vorbereiten (Karte, Routen, Technik) |
| | Abend: | Zwielicht- MTBO selbst durchführen (2er) oder Nacht-OL |
| Mi 09.08. | Vormittag: | MTBO- TrWK MTBO-2er-Staffel |
| | Nachmittag: | Posten hängen, Eigenbau-MTBO |
| | Abend: | Lagerfeuer |
| Do 10.08. | Vormittag: | MTBO- Abschluss-TrWK |
| | Mittag: | Essen und anschl. Abreise |
- Kosten:
- | | |
|--|---|
| Vollverpflegung in der JH (bis Donnerstag Mittagessen) | 260,00 |
| Nebenkosten (Getränke, Büromaterial) | 12,00 |
| Trainingsmaterial (SportIdent, Kartenlizenzen etc. ggf. über Förderverein) | 10,00 |
| Schwimm-, Erlebnisbad (mehrfach) | ca. 15,00 |
| Museum | ca. 10,00 |
| Gesamt: | EUR ca. 300,00..310,00/ Person |
| Sponsor: | Kostenunterstützung kann beim Förderverein beantragt werden |
- Sonstiges: Das Trainingslager ist so konzipiert, das die 14+ Sportler befähigt werden, einen Trainingswettbewerb komplett selbst zu gestalten, d.h. die Karte zu korrigieren, Posten festzulegen, Bahnen zu gestalten, die Zeitmessung und Auswertung mit Unterstützung weitestgehend selbst durchzuführen und sich eigenständig zu organisieren. Mein Ansinnen ist es, mit Neueinsteigern ein intensives Orientierungstraining durchzuführen. Einsatz von SportIdent Air+ (Si-Nummern angeben) Teilnahmebescheinigung der Eltern und Schwimmnachweis für offene Gewässer mitbringen Angabe von Verpflegungswünschen (vegetarisch, laktosefrei ..)
- Unterbringung: 25 Betten in Mehrbettzimmern mit Etagen-Dusche/WC (derzeit 19 Anmeldungen)
<https://jugendherberge-altenberg.de>
- Anreise: Eigene/ zusätzliche Kosten – Mitfahrgelegenheiten werden ca. 1 Woche vorher erörtert
- Anmeldung: https://omanager.orientierungslauf.de/service/f?p=105:7:::NO::P7_ID:45284
unverbindliche Voranmeldung bis 28.02.2023 Anreise 05.08. oder später
verbindliche Anmeldung und Vorkasse bis 16.04.2023 270,00 EUR
Nachmeldung auf Restplätze: bis 20.07.2023 285,00 EUR
Vergabe gemäß Anmeldung im oManager, keine verbindliche Teilnahmegarantie.
- Informationen: <http://www.mtb-dresden.de/trainingsangebote/trainingscamps/>
- Rückfragen: Peter Schmidt,
Fon: +49 351-79594558, Mob: +49 176-97329242, eMail: nachwuchs@mtb-dresden.de

Dresden, den 19. Februar 2023